

STAGE DE PLEINE NATURE ETE 2008

Pour les 12 / 17 ans

Les stages sont ouverts à tous : de l'initiation au perfectionnement.

Maximum 8 enfants par stage afin de mieux individualiser notre enseignement.
Nous adaptons nos cours suivant le niveau initial et les capacités physiques de chacun.

DUREE : 6 jours, 6 nuits – du lundi au samedi

FORFAIT tout compris en pension complète: 460 € sans pension: 290€ (9h-12h / 14h-17h)

DATES : JUILLET du 30/06 au 05, du 7 au 12, du 14 au 19, du 21 au 26, du 28/07 au 02/08;
AOUT du 4 au 9, du 11 au 16, du 18 au 23.

→ **Rendez-vous: accueil** au centre équestre **RIO BRAVO**, la veille avant 19 heures.

Nous pouvons éventuellement vous accueillir la veille du départ à la gare de Valence (précisez: TGV ou Ville) moyennant une indemnité de transport de 20 €.

Fin du séjour le samedi vers 17h.

ENCADREMENT: BEES, BPJEPS, ATE.

Planning de la semaine:

Jours 1, 2, 3 et 4: le matin, approche éthologique du cheval et technique équestre;
l'après-midi, initiation à l'équitation d'extérieur,
préparation à la randonnée, TREC, galops de pleine nature.

Jours 5 et 6: Randonnée de 2 jours avec bivouac si le temps le permet ; initiation à la faune et la flore...

©Pour ceux qui le désirent: * Passage des galops de pleine nature en fin de stage ! *

Déroulement d'une journée de stage :

7h30 réveil	14h00 équitation et soins
8h00 repas des chevaux	16h30 goûter
8h30 petit déjeuner	17h00 repas des chevaux
9h00 équitation et soins	18h00 douche
11h30 repas des chevaux	19h00 repas
12h00 repas des cavaliers	20h00 activités de détente
13h00 activités de détente, jeux, etc...	21h30 coucher

En dehors des heures de cours, entre 12h et 14 h, et le soir, une monitrice est présente pour animer, encadrer les enfants et assurer une surveillance pendant la nuit.

Comment régler votre stage?

⇒ plus de 30 jours avant le stage, joindre à l'inscription les arrhes, soit 30% du montant total.

⇒ moins de 30 jours avant le départ, joindre à l'inscription la totalité du séjour.

⇒ si vous avez pris l'assurance annulation, joindre la totalité du séjour à l'inscription (à l'ordre de Rio Bravo), et un chèque de 4,5 % du montant, à l'ordre de M.M.A.

MATERIEL A EMPORTER: chaque élément doit porter une étiquette avec le nom de l'enfant

- Sac de couchage, lampe de poche, nécessaire de toilette, crème pour les lèvres et pour protéger du soleil. Chaussures un peu résistantes ou bottes, tennis, mocassins pour le soir; imperméable, 2 pantalons (pas de jambes nues à cheval afin d'éviter les écorchures dues aux herbes, buissons...); sous-vêtements et linge de rechange, survêtement pour le soir

- Casque ou bombe; une casquette. Evitez les pantalons à grosses coutures et les sous-vêtements en nylon. Prévoir de l'argent de poche (10 € environ), 1 serviette de bain et 1 short.

Si vous possédez un protège-dos, apportez-le.

Joindre au paquetage la liste inventaire des affaires.